

Số: /QĐ-SGDĐT

Bình Phước, ngày tháng 9 năm 2022

**QUYẾT ĐỊNH**  
**Ban hành Điều lệ Hội thao Giáo dục quốc phòng và an ninh**  
**trong trường trung học phổ thông**

**GIÁM ĐỐC SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

*Căn cứ Thông tư số 23/2018/TT-BGDĐT ngày 28/9/2018 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về ban hành Điều lệ Hội thao giáo dục quốc phòng và an ninh trong trường trung học phổ thông;*

*Căn cứ Thông tư số 46/2020/TT-BGDĐT ngày 24/11/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về ban hành Chương trình môn học Giáo dục quốc phòng và an ninh cấp trung học phổ thông;*

*Căn cứ Quyết định số 32/2020/QĐ-UBND ngày 14/12/2020 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bình Phước về việc Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Giáo dục và Đào tạo;*

*Căn cứ Quyết định số 1472/QĐ-UBND ngày 17/8/2022 của UBND tỉnh về việc ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2022-2023 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên thuộc ngành Giáo dục và Đào tạo tỉnh Bình Phước;*

*Xét đề nghị của Trưởng phòng Giáo dục Trung học.*

**QUYẾT ĐỊNH:**

**Điều 1.** Ban hành kèm theo Quyết định này Điều lệ Hội thao Giáo dục quốc phòng và an ninh trong trường trung học phổ thông.

**Điều 2.** Quyết định này áp dụng từ năm học 2022-2023.

**Điều 3.** Chánh Văn phòng, Trưởng phòng Giáo dục Trung học thuộc Sở Giáo dục và Đào tạo, Hiệu trưởng các trường trung học phổ thông, các tổ chức và cá nhân có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

**Nơi nhận:**

- Hội đồng GDQP&AN tỉnh;
- Bộ GD&ĐT;
- Bộ CHQS tỉnh;
- Công an tỉnh;
- Sở Tài chính;
- Sở Y tế;
- GD, các PGD Sở;
- Như Điều 3;
- Các trường THPT;
- Các phòng thuộc Sở;
- Lưu: VT, GDTrH.

**GIÁM ĐỐC**

**ĐIỀU LỆ**

**Hội thao Giáo dục quốc phòng và an ninh  
trong trường trung học phổ thông**

*(Ban hành kèm theo Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)*

**Chương I**

**NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG**

**Điều 1. Phạm vi điều chỉnh, đối tượng áp dụng**

1. Phạm vi điều chỉnh và đối tượng áp dụng

Điều lệ này quy định các nội dung thi của Hội thao Giáo dục quốc phòng và an ninh (GDQPAN) trong trường trung học phổ thông, bao gồm: nội dung, hình thức thi; đối tượng và điều kiện tham dự Hội thao; điều kiện và quy tắc các nội dung thi; cách tính kết quả; xếp hạng thành tích và khen thưởng các tổ chức, cá nhân tham gia Hội thao.

2. Đối tượng áp dụng

Điều lệ này được áp dụng cho các tổ chức, cá nhân tham gia Hội thao giáo dục quốc phòng và an ninh cho học sinh cấp trung học phổ thông.

**Điều 2. Mục đích, yêu cầu**

1. Mục đích

a) Nhằm nâng cao chất lượng môn học GDQPAN gắn liền học tập với hoạt động thực tiễn; tổ chức, thực hiện nội dung chương trình môn học GDQPAN trong các trường trung học phổ thông; đẩy mạnh phong trào thi đua học tập, rèn luyện giữa nhà trường và các địa phương; đánh giá thực chất chất lượng giáo dục quốc phòng và an ninh trong các trường trung học phổ thông.

b) Phát hiện các tập thể và cá nhân có thành tích cao trong học tập và rèn luyện, từ đó có kế hoạch nhân rộng điển hình, đề ra những giải pháp thiết thực tiếp tục chỉ đạo thực hiện tốt nhiệm vụ GDQPAN những năm tiếp theo.

2. Yêu cầu

a) Các nội dung thi thuộc Chương trình Giáo dục quốc phòng và an ninh trong trường trung học phổ thông do Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành;

b) Tổ chức hội thao phải nghiêm túc, khách quan, trung thực, an toàn và tiết kiệm.

**Điều 3. Các cấp, thời gian và địa điểm tổ chức Hội thao**

1. Hội thao cấp trường được tổ chức mỗi năm một lần, cấp sở tổ chức hai năm một lần.

2. Thời gian tổ chức Hội thao do Hiệu trưởng, Giám đốc Sở Giáo dục và Đào tạo quyết định và được xác định trong kế hoạch hoạt động triển khai từ đầu năm học.

3. Địa điểm tổ chức Hội thao các cấp do Trường Ban tổ chức Hội thao quyết định.

## **Điều 4. Đối tượng, điều kiện, thành phần và số lượng tham gia Hội thao**

### **1. Đối tượng và điều kiện**

- Đối tượng tham gia Hội thao cấp trường là học sinh đang học tại trường, có sức khỏe để tham gia đủ các môn thi và có kết quả học tập môn GDQPAN đạt loại Khá trở lên.

- Đối tượng tham gia Hội thao cấp sở là học sinh đang học tại trường trung học phổ thông, có sức khỏe để tham gia đủ các môn thi và có kết quả học tập môn GDQPAN đạt loại Giỏi, học sinh đạt thành tích cao trong Hội thao cấp trường.

### **2. Thành phần và số lượng**

- Mỗi trường trung học phổ thông thành lập 01 đội tuyển;

- Phụ trách đoàn, phụ trách kỹ thuật đội tuyển (03 người).

- Đội tuyển: Mỗi đội cử 12 học sinh (04 học sinh lớp 10; 04 học sinh lớp 11 và 04 học sinh lớp 12). Mỗi khối lớp chọn 02 học sinh nam và 02 học sinh nữ dự thi.

## **Điều 5. Quy định đối với học sinh tham gia Hội thao**

1. Thí sinh mang mặc trang phục theo đúng quy định tại Thông tư số 01/2018/TT-BGDĐT ngày 26/01/2018 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về ban hành danh mục thiết bị dạy học tối thiểu môn học GDQPAN các trường tiểu học, THCS, THPT và trường phổ thông có nhiều cấp học: đi giày vải (giày bộ đội), mang mũ cứng hoặc mũ mềm thống nhất, đeo thẻ của Ban tổ chức Hội thao cấp.

2. Có mặt trước giờ thi 20 phút để Ban giám khảo làm công tác kiểm tra; đến giờ thi thí sinh đến muộn sẽ mất quyền dự thi.

3. Chấp hành nghiêm Điều lệ, quy tắc, quy định của Ban tổ chức Hội thao.

## **Chương II**

## **NỘI DUNG, HÌNH THỨC HỘI THAO**

### **Điều 6. Nội dung thi**

#### **1. Tất cả các khối**

a) Một số hiểu biết chung về quốc phòng và an ninh;

b) Đội ngũ tiểu đội;

#### **2. Theo khối**

a) Khối lớp 10: Đội ngũ từng người không có súng; kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương.

b) Khối lớp 11: Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày; các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu; ném lựu đạn trúng đích;

c) Khối lớp 12: Bắn súng tiểu liên AK bài 1b bằng máy bắn tập MBT-03; chạy vũ trang 800m, có vác súng AK (nam, nữ).

### **Điều 7. Hình thức thi**

1. Thi lý thuyết được tổ chức trong phòng học hoặc hội trường với nội dung thi một số hiểu biết chung về quốc phòng và an ninh. Thời gian thi 60 phút với 50 câu trắc nghiệm khách quan. Mỗi thí sinh làm một phiếu trả lời trắc nghiệm.

2. Thi thực hành được tổ chức ở sân, phòng học chuyên dùng, nhà thi đấu đa năng, bãi tập đối với nội dung thi đội ngũ tiểu đội, đội ngũ từng người không có súng và các nội dung thi theo khối.

### **Chương III**

## **THẨM QUYỀN TỔ CHỨC HỘI THAO, BAN TỔ CHỨC, BAN THƯ KÝ, BAN GIÁM KHẢO**

### **Điều 8. Thẩm quyền tổ chức Hội thao**

1. Hội thao cấp trường do nhà trường tổ chức. Hiệu trưởng nhà trường chịu trách nhiệm xây dựng nội dung, kế hoạch tổ chức Hội thao theo quy định của Điều lệ này; báo cáo kế hoạch với Hội đồng GDQPAN cấp huyện, thị xã, thành phố để phối hợp, tổ chức Hội thao; thông báo kế hoạch tổ chức đến giáo viên, thí sinh ít nhất 01 tuần trước thời điểm diễn ra Hội thao.

2. Hội thao cấp sở do Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức. Giám đốc Sở chỉ đạo, tổ chức xây dựng nội dung, kế hoạch tổ chức Hội thao theo các quy định của Điều lệ này; báo cáo kế hoạch với Hội đồng GDQPAN cấp tỉnh để nhận sự chỉ đạo, tạo điều kiện tổ chức Hội thao; phối hợp chặt chẽ với Bộ Chỉ huy quân sự tỉnh, Công an tỉnh, các sở, ban ngành của tỉnh, đơn vị lực lượng vũ trang đóng quân trên khu vực để phối hợp tổ chức Hội thao cấp sở và tham gia cấp toàn quốc; kế hoạch tổ chức Hội thao phải được thông báo bằng văn bản đến các trường ít nhất 01 tháng trước thời điểm diễn ra Hội thao.

### **Điều 9. Ban tổ chức Hội thao**

1. Thủ trưởng của đơn vị tổ chức Hội thao ra quyết định thành lập Ban tổ chức

a) Ban tổ chức Hội thao cấp trường

Trưởng ban là Hiệu trưởng hoặc Phó Hiệu trưởng phụ trách công tác chuyên môn được ủy quyền; Phó Trưởng ban là Phó Hiệu trưởng hoặc đại diện Hội đồng GDQPAN huyện, thị xã, thành phố; thành viên là cán bộ chuyên môn quản lý có kinh nghiệm, giáo viên có uy tín, có năng lực, có trình độ chuyên môn tốt; đại diện các cơ quan thuộc Ban Chỉ huy quân sự, Công an huyện, thị xã, thành phố; đại diện các đơn vị đóng quân trên địa bàn.

b) Ban tổ chức Hội thao cấp sở

Trưởng ban là Giám đốc Sở Giáo dục và Đào tạo hoặc Phó Giám đốc được ủy quyền; Phó Trưởng ban là Phó Giám đốc Sở Giáo dục và Đào tạo hoặc đại diện Hội đồng GDQPAN tỉnh; thành viên là các trường, phó phòng chuyên môn, cán bộ chuyên môn quản lý môn học có kinh nghiệm, giáo viên có uy tín, có năng lực, có trình độ chuyên môn tốt; đại diện các cơ quan thuộc Quân sự, Công an, đại diện các sở, ban ngành trong tỉnh; đại diện các đơn vị quân đội, công an đóng quân trên địa bàn (nếu có).

2. Nhiệm vụ, quyền hạn của Trưởng Ban tổ chức Hội thao

Tổ chức và điều hành toàn bộ các hoạt động của Hội thao theo quy định của Điều lệ này; xây dựng nội dung, kế hoạch tổ chức Hội thao và gửi thông báo đến các đơn vị tham gia Hội thao, soạn thảo chương trình hoạt động, nội quy và lịch thi; chuẩn bị địa điểm, trang thiết bị, cơ sở vật chất, kinh phí và các điều kiện bảo đảm cho Hội thao; tổng

kết, đánh giá và công bố kết quả Hội thao; thực hiện nhiệm vụ tuyên truyền cho Hội thao, thực hiện chế độ báo cáo cơ quan quản lý theo quy định và các nhiệm vụ khác có liên quan.

### 3. Nhiệm vụ, quyền hạn của Ban tổ chức Hội thao

Điều hành các hoạt động của Hội thao, ra quyết định thành lập Ban đề thi, Ban thư ký, Ban giám khảo và các tiểu ban. Các ban và tiểu ban làm việc dưới sự chỉ đạo trực tiếp của Trưởng ban tổ chức; quyết định cơ cấu giải thưởng của Hội thao; quyết định tước bỏ quyền dự thi của thí sinh, quyền chấm thi của giám khảo nếu vi phạm những quy định trong Điều lệ Hội thao.

### **Điều 10. Ban thư ký**

#### 1. Thành phần Ban thư ký

Trưởng Ban thư ký là một trong những thành viên của Ban tổ chức Hội thao, thành viên gồm thư ký tổng hợp và thư ký các tiểu ban giám khảo.

#### 2. Nhiệm vụ, quyền hạn Ban thư ký

Ban thư ký là bộ phận thường trực, giữ mối liên hệ với các thành viên trong Ban tổ chức, Ban giám khảo; giúp Trưởng Ban tổ chức chuẩn bị các nội dung để tiến hành các cuộc họp của Ban tổ chức, các văn bản chỉ đạo và triển khai Hội thao; giới thiệu, đề xuất những người có đủ năng lực để tham gia Ban giám khảo và trình Trưởng Ban tổ chức ra quyết định thành lập Ban giám khảo; tổng hợp kết quả chấm thi, báo cáo Trưởng Ban tổ chức Hội thao; giải quyết các yêu cầu chuyên môn; tiếp nhận hồ sơ đăng ký dự thi; viết báo cáo tổng kết Hội thao. Ban thư ký phải tuân thủ các quy định về bảo mật trong quá trình thực hiện nhiệm vụ.

### **Điều 11. Ban giám khảo Hội thao**

#### 1. Thành phần Ban giám khảo

a) Trưởng ban: Là Trưởng Ban tổ chức hoặc Phó trưởng Ban tổ chức Hội thao;

b) Các tiểu ban: Gồm các thành viên cùng lĩnh vực chuyên môn, thực hiện việc đánh giá các nội dung theo quy định tại Điều 5 và Điều 6 của Điều lệ này. Mỗi tiểu ban có 01 Trưởng tiểu ban.

c) Thành viên: Là các chuyên gia, các cán bộ quân đội, công an, giáo viên, giảng viên GDQPAN đã được công nhận có năng lực xuất sắc trong hoạt động chuyên môn; có phẩm chất đạo đức nghề nghiệp tốt, có thực tiễn, kinh nghiệm và đã đạt kết quả cao trong quản lý, giáo dục học sinh, sinh viên; có uy tín với đồng nghiệp.

#### 2. Nhiệm vụ, quyền hạn Ban giám khảo

Tổ chức thi và chấm bài thi lý thuyết theo lịch của Ban tổ chức; tổ chức thi và đánh giá cho điểm phần thi thực hành của từng học sinh, từng đội.

#### 3. Nhiệm vụ, quyền hạn của Trưởng Ban giám khảo

Kiểm tra toàn bộ điều kiện cơ sở vật chất chuẩn bị cho từng nội dung thi; báo cáo, đề xuất với Trưởng Ban tổ chức dừng hay chuyển địa điểm nội dung thi khi điều kiện vật chất, khâu bảo đảm an toàn, thời tiết không thuận lợi; chịu trách nhiệm tổ chức, theo dõi, kiểm tra, đôn đốc toàn bộ các hoạt động chấm thi; thường xuyên liên hệ với Trưởng Ban

tổ chức Hội thao để giải quyết các vấn đề phát sinh; phân công nhiệm vụ cho các thành viên.

#### 4. Nhiệm vụ, quyền hạn của thành viên Ban giám khảo

Tổ chức thi theo lịch đã được Ban tổ chức xác định; nhận xét đánh giá tổng hợp kết quả của từng thí sinh; phản ánh, đề xuất kịp thời những vướng mắc cần điều chỉnh về chuyên môn với Trưởng Ban giám khảo trong quá trình Hội thao.

### **Chương IV**

## **ĐIỀU KIỆN VÀ QUY TẮC CÁC NỘI DUNG THI**

### **Điều 12. Thi một số hiểu biết chung về quốc phòng và an ninh**

#### 1. Điều kiện

Căn cứ vào số lượng thí sinh để bố trí phòng thi. Đề thi có 50 câu trắc nghiệm khách quan, thời gian làm bài 60 phút. Mỗi khối lớp 10, lớp 11, lớp 12 thi riêng một đề; thí sinh sử dụng bút chì để làm bài.

2. Nội dung thi thuộc Chương trình môn Giáo dục quốc phòng và an ninh cấp trung học phổ thông do Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành kèm theo Thông tư số 46/TT-BGDĐT ngày 24/11/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo. Lớp 10 áp dụng sách giáo khoa mới; khối 11, 12 áp dụng sách giáo khoa hiện hành và bổ sung những kiến thức mới đã được tập huấn hằng năm.

#### 3. Các bài thi được chấm bằng máy vi tính.

### **Điều 13. Thi đội ngũ**

#### 1. Thi đội ngũ từng người không có súng

a) Thi “Đội ngũ từng người không có súng” áp dụng theo Điều lệnh đội ngũ của Quân đội nhân dân Việt Nam; nội dung thi được tiến hành ở sân trường, bãi tập, nhà luyện tập đa năng đảm bảo cho các động tác đội ngũ từng người không có súng;

b) Khi nghe Ban giám khảo gọi tên, thí sinh hô “có” và chạy thường vào vị trí quy định của Ban tổ chức, đến trước bàn giám khảo, cách 3m thí sinh chào báo cáo; thí sinh thực hiện từng động tác theo yêu cầu của Ban giám khảo; thí sinh thực hiện xong nội dung thi báo cáo Ban giám khảo.

#### 2. Thi đội ngũ tiểu đội

a) Thi “Đội ngũ tiểu đội” áp dụng theo Điều lệnh đội ngũ của Quân đội nhân dân Việt Nam; nội dung thi được tiến hành ở sân trường, bãi tập, nhà luyện tập đa năng đảm bảo cho các động tác đội ngũ đơn vị với đội hình tiểu đội;

b) Mỗi đội cử một thí sinh làm tiểu đội trưởng chỉ huy tiểu đội thực hiện thứ tự các bước sau: dẫn tiểu đội ra vị trí quy định của Ban tổ chức; tập hợp đội hình hàng ngang quay mặt về phía Ban giám khảo, chỉnh đốn hàng ngũ. Tiểu đội trưởng làm động tác chào, báo cáo Ban giám khảo sẵn sàng tham gia nội dung thi; khi được ban giám khảo cho phép, tập hợp đội hình, điểm số, chỉnh đốn hàng ngũ, quay trái, quay phải, quay đằng sau, giậm chân tại chỗ chuyển sang đi đều, đứng lại, chỉnh đốn hàng ngũ, giải tán (hoặc làm theo chỉ đạo định của Ban giám khảo); tập hợp đội hình, chỉnh đốn hàng ngũ, báo cáo thực hiện nội dung thi xong, về vị trí.

## **Điều 14. Thi kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương**

1. Nội dung thi được tiến hành ở sân trường, bãi tập, nhà luyện tập thể thao đảm bảo được cho động tác vận động ngắn vào vị trí băng bó thuận lợi cho thí sinh; mỗi đội cử một tổ gồm 3 thí sinh tham gia (2 nam và 1 nữ), trang bị 2 khẩu súng AK tập và 1 túi cứu thương, cuộn băng thun y tế (loại 1 móc, kích thước 5cm x 2m do Ban tổ chức chuẩn bị); thi nội dung băng căng tay (trái và phải) theo kỹ thuật băng vết thương trong sách giáo khoa GDQPAN lớp 10. (*Phụ lục I*)

2. Khi có lệnh của Ban giám khảo: “Vào vị trí”, cả tổ vận động đến vị trí vạch xuất phát và nghe Ban giám khảo ra tình huống bị thương của thương binh (vị trí vết thương cần băng bó) hoặc có thể bốc thăm trước tình huống bị thương; khi có lệnh của Ban giám khảo, cả tổ cùng vận động đến vị trí băng bó (từ vạch xuất phát đến vị trí băng bó là 5 mét); một người giả làm thương binh, một người thực hành băng bó và một người vừa hỗ trợ vừa cảnh giới; khi băng bó xong (thí sinh phải băng hết cuộn băng, sau khi kết thúc dùng kim để gài lại), hai người cáng thương binh hoặc một người dìu thương binh, người còn lại mang vũ khí, cáng thương và túi cứu thương cùng vận động về đích (vạch xuất phát); thời gian thi được tính từ khi xuất phát đến khi về đích.

## **Điều 15. Thi tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày**

1. Mỗi thí sinh tháo, lắp một khẩu súng (tính thời gian nhanh nhất); tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày có bàn để tháo, lắp theo quy định; không tháo, lắp ống đưng phụ tùng; trong quá trình tháo súng phải sắp đặt các bộ phận của súng theo thứ tự từ bên phải qua bên trái của người tháo, khi lắp phải thực hiện động tác ngược lại đúng quy trình.

2. Tháo súng: Thí sinh khám súng, kiểm tra súng, sau khi chuẩn bị xong thì báo cáo Ban giám khảo: “Số... đã sẵn sàng”, khi có lệnh của Ban giám khảo: “Tháo súng”, thí sinh làm động tác tháo súng theo thứ tự sau: tháo hộp tiếp đạn (sau khi tháo hộp tiếp đạn xong phải khám súng kiểm tra đạn trong buồng đạn), tháo thông nòng, tháo nắp hộp khoá nòng, tháo bộ phận đẩy về, tháo bộ khoá nòng và khoá nòng (tháo rời khoá nòng ra khỏi bộ khoá nòng), tháo ống dẫn thoi và ốp lót tay trên. Khi kết thúc động tác tháo ốp lót tay trên, thí sinh hô “xong”, sau đó chuẩn bị sẵn sàng lắp súng.

3. Lắp súng: Khi có lệnh của Ban giám khảo: “Lắp súng”, thí sinh thực hiện thứ tự các động tác sau: lắp ống dẫn thoi và ốp lót tay trên, lắp khoá nòng vào bộ khoá nòng sau đó lắp bộ khoá nòng vào hộp khoá nòng, lắp bộ phận đẩy về, lắp nắp hộp khoá nòng, kiểm tra chuyển động của súng, lắp thông nòng, lắp hộp tiếp đạn. Khi kết thúc động tác lắp hộp tiếp đạn, thí sinh hô “xong”.

## **Điều 16. Thi các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu**

1. Thí sinh tham gia được trang bị súng tiểu liên AK, bao xe có lắp hộp tiếp đạn. Bãi thi có chiều rộng khoảng 5 mét, chiều dài lớn hơn 70m, thứ tự bố trí các mô hình và phương tiện như sau: (*Phụ lục III*)

a) Cầu hẹp: Dùng 10 viên gạch chỉ xếp nằm dọc theo đường thẳng, mỗi viên cách nhau 1,2m chôn chìm xuống đất 2/3 và nổi 1/3 viên;

b) Khoảng cách cho các động tác vận động đi khom, lê cao, trườn ở địa hình bằng phẳng là 25m;

c) Hào chữ chi: Dùng 6 đôi cọc cắm so le nhau tạo thành đoạn hào chữ chi rộng 0,6m; dài 20m, khoảng cách giữa các cọc liền kề là 4m, chiều cao của cọc là 0,7m tính từ mặt đất. Dưới đất dùng vôi trắng nối các chân cọc, khoảng giữa các cọc và đầu các cọc được nối với nhau bằng dây thừng.

2. Thí sinh vào vị trí xuất phát, khi có lệnh của Ban giám khảo: “Tiên”, thí sinh thực hiện thứ tự các động tác sau: chạy qua cầu hẹp 12m, vận động 5m sau đó thực hiện động tác đi khom 5m, lê cao 5m, trườn đường tiến rộng ở địa hình bằng phẳng 5m, vận động tiếp 5m rồi chạy qua hào chữ chi, vận động về đích. Tổng chiều dài vận động (từ điểm xuất phát qua cầu hẹp đến đích) là 70m.

### **Điều 17. Thi ném lựu đạn trúng đích**

1. Bãi ném bảo đảm an toàn theo quy định và có mâm ném đường kính 1m bằng tôn; thí sinh ném lựu đạn có trang bị súng tiểu liên AK; lựu đạn tập  $\Phi$ -1 (không có ngòi nổ), nặng 450 gam; đích ném: 7 vòng tròn đồng tâm có đường kính 1m, 1,5m, 2m, 2,5m, 3m, 3,5m, 4m; các đường giới hạn rộng 0,5cm nằm phía vòng trong (*Phụ lục IV*); cự ly ném: đối với nam: 30m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn; đối với nữ: 20m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn; số quả ném; 7 quả (2 quả ném thử và 5 quả ném tính điểm); thời gian ném: 5 phút.

2. Khi nghe khẩu lệnh của Ban giám khảo: “Vào tuyến ném”, thí sinh vận động vào vị trí và làm công tác chuẩn bị; khi nghe khẩu lệnh “2 quả ném thử, ném”, thí sinh thực hiện động tác ném và không bắt buộc phải ném hết 2 quả. Điểm rơi được báo ngay sau mỗi quả ném; khi chuyển sang ném tính điểm, thí sinh phải báo cáo: Số... xin ném tính điểm và khi Ban giám khảo phát lệnh: “05 quả ném tính điểm, ném”, thí sinh thực hiện động tác ném; khi ném, một tay cầm súng kẹp ngang hông; có thể đứng tại chỗ hoặc chạy lấy đà để ném. Điểm rơi được báo ngay sau mỗi quả ném;

3. Thí sinh vi phạm những quy định sau đây sẽ bị truất quyền dự thi: tự động ném trước khi có lệnh của Ban giám khảo, có hành vi gian lận như đổi người, đổi trang bị.

### **Điều 18. Thi bắn súng tiểu liên AK bài 1b bằng máy bắn tập MBT-03**

1. Đảm bảo an toàn thiết bị bắn tập theo quy định; mục tiêu bắn: bia số 4a cố định; cự ly bắn: 100m; tư thế bắn: nằm bắn có bệ tỳ; số phát bắn: 3 phát bắn tính điểm (bắn phát một); thời gian bắn: 5 phút; tổ chức bốc thăm số đợt bắn và bệ bắn; giám khảo phổ biến “Nội quy bắn” cho tất cả các thí sinh trước khi thi bắn. Ban tổ chức sử dụng máy bắn tập MBT-03, 01 máy gắn 2 súng AK cùng một người hiệu chỉnh Q0 (*Phụ lục V*)

2. Thí sinh khi nghe Ban giám khảo gọi tên, thí sinh hô “có”; khi có lệnh của Ban giám khảo thì hô “rõ”, sau đó vào vị trí chuẩn bị bắn cách bệ bắn khoảng 3m. Khi nghe lệnh “vào vị trí bắn”, thí sinh tiến lên bệ bắn do Ban giám khảo quy định; khi nghe lệnh “Nằm chuẩn bị bắn”, thí sinh làm động tác nằm chuẩn bị bắn, kiểm tra thước ngắm, hạ cờ hiệu màu đỏ. Khi có lệnh “Mục tiêu bia số 4a, cự ly 100m, bắn 3 phát, thời gian 5 phút, bắn”, thí sinh làm động tác bắn, bắn xong cầm cờ hiệu và báo cáo: số .. bắn xong. Khi nghe lệnh “Thôi bắn, đứng dậy”, thí sinh đặt súng tại bệ, làm động tác đứng dậy chờ báo kết quả. Kết quả bắn được hiển thị ngay trên màn hình máy vi tính. Sau đó, giám khảo công bố kết quả, thí sinh kiểm tra kết quả trên màn hình máy vi tính và ký tên vào biên bản.

3. Thí sinh vi phạm những điểm sau đây sẽ bị truất quyền dự thi: không chấp hành quy định, bắn khi chưa có lệnh của giám khảo.



## **Điều 19. Thi chạy vũ trang 800m, có vắc súng tiểu liên AK**

1. Nội dung thi được tiến hành ở sân trường, đường bít sân bóng đá hoặc đoạn đường do Ban tổ chức lựa chọn; thí sinh mang súng tiểu liên AK, đội mũ cứng hoặc mũ mềm, đi giày vải, mang áo số.

2. Khi có lệnh của Ban giám khảo: thí sinh vào vị trí vạch xuất phát, nhận đường chạy, làm công tác chuẩn bị; khi có lệnh của Ban giám khảo (bằng cờ hoặc súng hiệu lệnh) “Xuất phát”, thí sinh thực hiện động tác chạy về đích; quá trình chạy, thí sinh có thể sử dụng động tác vắc súng hoặc xách súng; trên đường chạy do quá mệt thí sinh cố gắng đi bộ về tới đích vẫn được tính thành tích.

3. Thí sinh vi phạm quy định sau đây sẽ bị truất quyền dự thi: cố tình ngăn cản thí sinh khác trên đường chạy.

## **Chương V**

### **CÁCH TÍNH KẾT QUẢ VÀ XẾP HẠNG THÀNH TÍCH**

#### **Điều 20. Công khai kết quả thi và thông báo chính thức trong ngày thi, cụ thể**

1. Điểm thi một số hiểu biết chung về quốc phòng và an ninh

Điểm thi tính theo thang điểm 10, điểm lẻ cho từng câu phụ thuộc vào số câu hỏi và kết cấu đề thi do Ban tổ chức quyết định.

2. Điểm thi đội ngũ từng người không có súng

Tính theo thang điểm 10, làm thiếu 1 bước trừ 1 điểm, mỗi khẩu lệnh hoặc động tác sai trừ 0,5 điểm;

3. Điểm thi động tác đội ngũ tiểu đội

Hoàn thành môn thi toàn đội (đoàn) được 10 điểm, trong đó: hành động của người chỉ huy 3 điểm, hành động của toàn đoàn 7 điểm; mỗi khẩu lệnh sai trừ 0,5 điểm, mỗi động tác chỉ huy sai trừ 0,5 điểm, chỉ huy làm thiếu một bước trừ 1 điểm, mỗi thí sinh thực hành sai một động tác trừ 0,5 điểm, thí sinh không được thi do mang mặc sai trang phục trừ 0,5 điểm.

4. Điểm thi kỹ thuật cấp cứu và chuyên thương (*Phụ lục II*)

Tính thời gian và được quy đổi ra thang điểm 10 để tính thành tích; thí sinh sẽ bị cộng thời gian trong những trường hợp sau: bỏ quên 01 trang bị khi vận động về đích cộng 10 giây; băng bó sai động tác, làm tụt băng, nẹp cố định sai quy cách, mỗi lỗi cộng 05 giây.

5. Điểm thi tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày (*Phụ lục II*)

Tính thời gian tháo, lắp nhanh nhất và được quy đổi ra thang điểm 10 để tính thành tích; theo Bảng quy đổi thành tích; thí sinh sẽ bị cộng thêm 05 giây trong những trường hợp sau: tháo, lắp không đúng động tác, xếp đặt không đúng thứ tự; không khám súng trước khi tháo; không tháo rời khoá nòng ra khỏi bộ khoá nòng; không kiểm tra chuyển động của súng khi lắp xong nắp hộp khoá nòng. Thí sinh tự ý tháo, lắp khi chưa có lệnh của Ban giám khảo hoặc báo cáo “xong” khi chưa kết thúc động tác cuối cùng thì tùy lỗi nặng, nhẹ mà Ban giám khảo nhắc nhở, cảnh cáo, cộng thời gian hoặc truất quyền thi đấu.

## 6. Điểm thi các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu (*Phụ lục II*)

Tính thời gian vận động nhanh nhất và được quy đổi ra thang điểm 10 để tính thành tích; thí sinh sẽ bị cộng thêm 02 giây trong những trường hợp sau: mỗi lần chạm dây, cọc, chân chạm đất khi qua cầu hẹp, đầu chạm hàng rào, sai động tác vận động, làm đổ cọc, đứt dây.

## 7. Điểm thi ném lựu đạn trúng đích (*Phụ lục IV*)

a) Lựu đạn rơi trúng vòng nào được tính điểm vòng đó; thứ tự điểm từ vòng tâm (có đường kính 1m) đến vòng ngoài cùng (có đường kính 4m) là: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4 (điểm); lựu đạn rơi ở giữa vạch được tính điểm vạch trong; tổng 5 quả ném cộng lại chia bình quân theo thang điểm 10.

b) Lựu đạn rơi ở ngoài lẫn vào không được tính điểm. Khi ném, không để bất kỳ bộ phận nào của người và trang bị chạm vào vạch giới hạn, nếu vi phạm thì quả ném đó được tính là 0 điểm. Khi được lệnh ném, nếu để lựu đạn rơi bên ngoài vạch giới hạn coi như đã ném và quả ném đó được tính là 0 điểm.

c) Thí sinh nào có số điểm cao hơn xếp hạng trên, nếu bằng nhau thì thí sinh nào có quả ném thứ nhất cao điểm hơn thì xếp hạng trên, nếu vẫn bằng nhau thì xếp đồng hạng.

## 8. Điểm thi bắn súng tiểu liên AK (*Phụ lục V*)

a) Điểm thi bắn súng căn cứ vào điểm chạm trên bia, đạn bắn vào giữa vạch được tính điểm vạch trong, cộng điểm chạm của 3 viên để tính điểm. Khi bắn nhầm coi như đã bắn ra ngoài, thí sinh có bia bị bắn nhầm được tính điểm 3 viên có điểm chạm cao nhất (không quy đổi sang thang điểm 10). Người bắn nhầm không được tính điểm;

b) Thí sinh nào có số điểm cao hơn xếp hạng trên, nếu bằng nhau thì thí sinh nào có nhiều điểm chạm ở vòng trong cao hơn xếp hạng trên, nếu vẫn bằng nhau thì xếp đồng hạng;

## 9. Điểm thi chạy vũ trang 800m, có vác súng tiểu liên AK (*Phụ lục VI*)

Tính thời gian và được quy ra thang điểm 10 để tính thành tích; thí sinh sẽ bị cộng thêm 05 giây trong những trường hợp sau: xuất phát trước khi có hiệu lệnh, chạy sai đường chạy, rơi trang bị; thí sinh sẽ bị truất quyền thi đấu khi có hành động cố tình ngăn cản thí sinh khác trên đường chạy; thí sinh sẽ không được tính điểm nếu bỏ đường chạy.

## **Điều 21. Xếp hạng thành tích**

Xếp theo môn thi lớp 10, 11, 12

1. Thành tích cá nhân được tính cho từng nội dung thi sau: Thí sinh có tổng số điểm cao hơn được xếp hạng trên, trường hợp thành tích bằng nhau thì xếp đồng hạng; các nội dung thi tính thành tích nam, nữ riêng gồm: đội ngũ từng người không có súng; tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày; các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu; ném lựu đạn xa trúng đích; chạy vũ trang 800m, có vác súng tiểu liên AK.

2. Thành tích tập thể được tính cho cho các nội dung thi: đội ngũ tiểu đội; kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương. Tập thể có tổng số điểm cao hơn được xếp hạng trên, nếu hai đội có số điểm bằng nhau thì được xếp đồng hạng. Chỉ xếp hạng thành tích tập thể cho những tập thể có đủ số lượng học sinh tham gia thi theo quy định.

3. Thành tích toàn đoàn

Thành tích toàn đoàn là tổng số điểm của các cá nhân và tập thể trong mỗi đoàn, căn cứ vào tổng số điểm của các cá nhân, tập thể các nội dung thi. Đoàn nào có tổng điểm cao hơn sẽ xếp hạng trên; nếu bằng điểm nhau thì đoàn nào có tổng điểm nội dung thi hiểu biết chung về quốc phòng và an ninh cao hơn sẽ xếp hạng trên; nếu vẫn bằng nhau thì đoàn nào có tổng điểm nội dung bắn súng tiểu liên AK cao hơn sẽ xếp hạng trên; nếu vẫn bằng nhau thì được xếp đồng hạng. Chỉ xếp hạng thành tích toàn đoàn cho những đoàn có đủ số lượng học sinh tham gia tất cả các nội dung thi theo quy định.

## **Điều 22. Khen thưởng**

### 1. Cơ cấu giải thưởng

- a) Cá nhân: 03 giải Nhất; 05 giải Nhì và 10 giải Ba cho mỗi nội dung thi đấu.
- b) Tập thể: 01 giải Nhất; 02 giải Nhì; 03 giải Ba cho mỗi nội dung thi đấu.
- c) Toàn đoàn: 01 giải Nhất; 03 giải Nhì; 05 giải Ba.

### 2. Giải thưởng

- a) Cá nhân: Công nhận và cấp giấy chứng nhận của Giám đốc Sở Giáo dục và Đào tạo cho các thí sinh đạt giải Nhất, Nhì, Ba.
- b) Tập thể: Tặng cờ cho các tập thể đạt giải Nhất, Nhì, Ba.
- c) Tặng cờ cho các đoàn đạt giải Nhất, Nhì và Ba.

### 3. Tiền thưởng

Tiền thưởng kèm theo tặng thưởng cho các cá nhân, tập thể và toàn đoàn được thực hiện theo các quy định hiện hành.

## **Điều 23. Kỷ luật**

1. Thí sinh vi phạm Điều lệ Hội thao, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị xử lý theo một trong các hình thức sau đây:

- a) Khiển trách, tiếp tục cho thi nhưng hạ kết quả môn thi đó xuống một cấp hoặc đình chỉ thi nội dung đó;
- b) Cảnh cáo và đình chỉ tất cả các nội dung thi: Việc trừ điểm, hạ cấp kết quả thi do Trưởng nội dung chấm thi quyết định. Việc đình chỉ thi và xử lý các hình thức kỷ luật nêu trên do Trưởng Ban tổ chức quyết định. Các trường hợp vi phạm đều phải lập biên bản; trường hợp người dự thi không chịu ký vào biên bản thì toàn bộ giám khảo của nội dung chấm thi phải ký và ghi rõ người dự thi không ký.

2. Đối với thành phần khác vi phạm sẽ bị xử lý kỷ luật theo quy định do Trưởng Ban tổ chức Hội thao quyết định.

3. Các vi phạm ngoài quyền hạn xử lý của Trưởng Ban tổ chức Hội thao sẽ bị xử lý theo quy định của pháp luật.

## **Điều 24. Quyền khiếu nại**

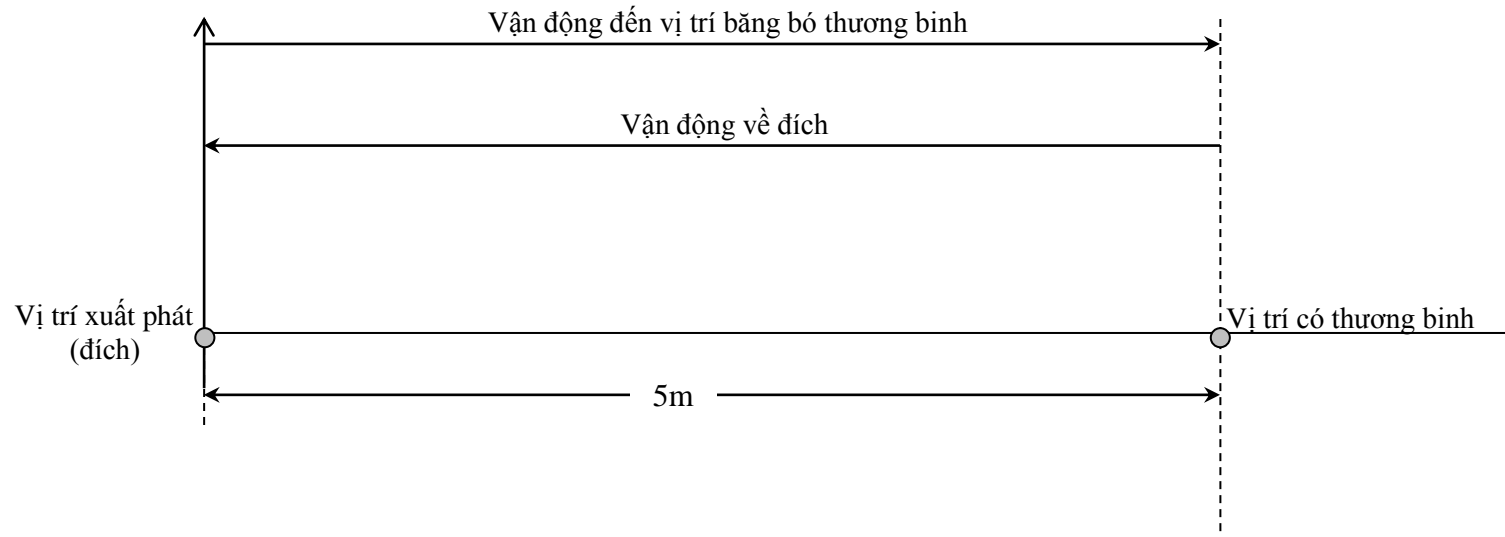
Tập thể và cá nhân được quyền khiếu nại, tố cáo (bằng văn bản) với Ban Tổ chức Hội thao hoặc cơ quan quản lý nhà nước có thẩm quyền khi thấy có tiêu cực, vi phạm. Ban Tổ chức Hội thao hoặc cơ quan quản lý nhà nước có thẩm quyền có trách nhiệm tiếp nhận và giải quyết khiếu nại, tố cáo theo Điều lệ Hội thao và quy định của pháp luật.

## **Điều 25. Điều khoản thi hành**

Điều lệ Hội thao phải được phổ biến đến mọi thành viên trước khi tiến hành Hội thao. Ban tổ chức, Ban thư ký, Ban giám khảo, các trưởng đoàn nắm chắc và chấp hành nghiêm túc Điều lệ Hội thao; trưởng các đoàn có trách nhiệm phổ biến Điều lệ Hội thao cho các thành viên trong đoàn để thực hiện./.

**GIÁM ĐỐC**

**PHỤ LỤC I**  
**SƠ ĐỒ BÀI KỸ THUẬT CẤP CỨU VÀ CHUYỂN THƯƠNG**  
(Kèm Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)



**Bố trí và vật chất bàn thi:**

1. Cầm cờ hoặc dùng dây ngăn, vạch vôi để làm vạch giới hạn và đích cho thí sinh.
2. 02 túi cứu thương (có đủ bông, băng, gạc, kim băng,..), 02 khẩu súng tiểu liên AK, 01 cáng cứu thương.

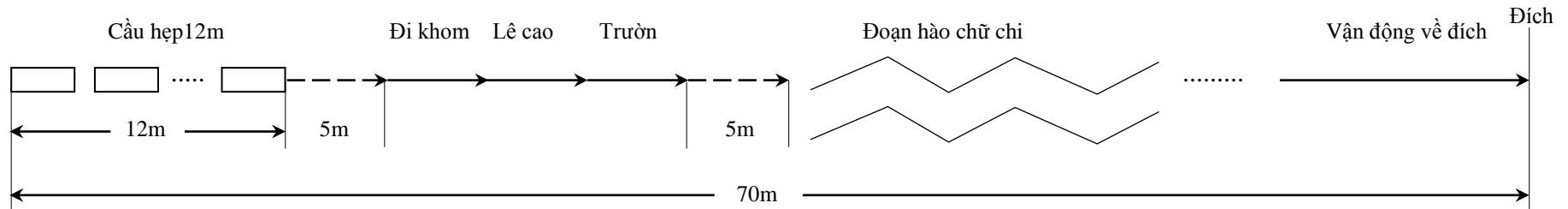
## PHỤ LỤC II

**BẢNG QUY ĐỔI THÀNH TÍCH BA NỘI DUNG THI TÍNH THỜI GIAN**  
(Kèm Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)

Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu		Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày		Kỹ thuật cấp cứu và chuyên thương	
Thời gian (giây)	Điểm	Thời gian (giây)	Điểm	Thời gian (giây)	Điểm
20	10,0	20	10,0	105	10,0
21	9,8	21	9,8	106	9,8
22	9,6	22	9,6	107	9,6
23	9,4	23	9,4	108	9,4
24	9,2	24	9,2	109	9,2
25	9,0	25	9,0	110	9,0
26	8,8	26	8,8	111	8,8
27	8,6	27	8,6	112	8,6
28	8,4	28	8,4	113	8,4
29	8,2	29	8,2	114	8,2
30	8,0	30	8,0	115	8,0
31	7,8	31	7,8	116	7,8
32	7,6	32	7,6	117	7,6
33	7,4	33	7,4	118	7,4
34	7,2	34	7,2	119	7,2
35	7,0	35	7,0	120	7,0
36	6,8	36	6,8	121	6,8
37	6,6	37	6,6	122	6,6
38	6,4	38	6,4	123	6,4
39	6,2	39	6,2	124	6,2
40	6,0	40	6,0	125	6,0
41	5,8	41	5,8	126	5,8
42	5,6	42	5,6	127	5,6
43	5,4	43	5,4	128	5,4
44	5,2	44	5,2	129	5,2
45	5,0	45	5,0	130	5,0
46	4,8	46	4,8	131	4,8
47	4,6	47	4,6	132	4,6
48	4,4	48	4,4	133	4,4
49	4,2	49	4,2	134	4,2
50	4,0	50	4,0	135	4,0
51	3,8	51	3,8	136	3,8
52	3,6	52	3,6	137	3,6
53	3,4	53	3,4	138	3,4
54	3,2	54	3,2	139	3,2

<b>Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu</b>		<b>Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày</b>		<b>Kỹ thuật cấp cứu và chuyên thương</b>	
<b>Thời gian (giây)</b>	<b>Điểm</b>	<b>Thời gian (giây)</b>	<b>Điểm</b>	<b>Thời gian (giây)</b>	<b>Điểm</b>
55	3,0	55	3,0	140	3,0
56	2,8	56	2,8	141	2,8
57	2,6	57	2,6	142	2,6
58	2,4	58	2,4	143	2,4
59	2,2	59	2,2	144	2,2
60	2,0	60	2,0	145	2,0
61	1,8	61	1,8	146	1,8
62	1,6	62	1,6	147	1,6
63	1,4	63	1,4	148	1,4
64	1,2	64	1,2	149	1,2
65	1,0	65	1,0	150	1,0
66	0,8	66	0,8	151	0,8
67	0,6	67	0,6	152	0,6
68	0,4	68	0,4	153	0,4
69	0,2	69	0,2	154	0,2
70	0,0	70	0,0	155	0,0

**PHỤ LỤC III**  
**SƠ ĐỒ BÃI THI TƯ THẾ, ĐỘNG TÁC VẬN ĐỘNG TRONG CHIẾN ĐẤU**  
(Kèm Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)

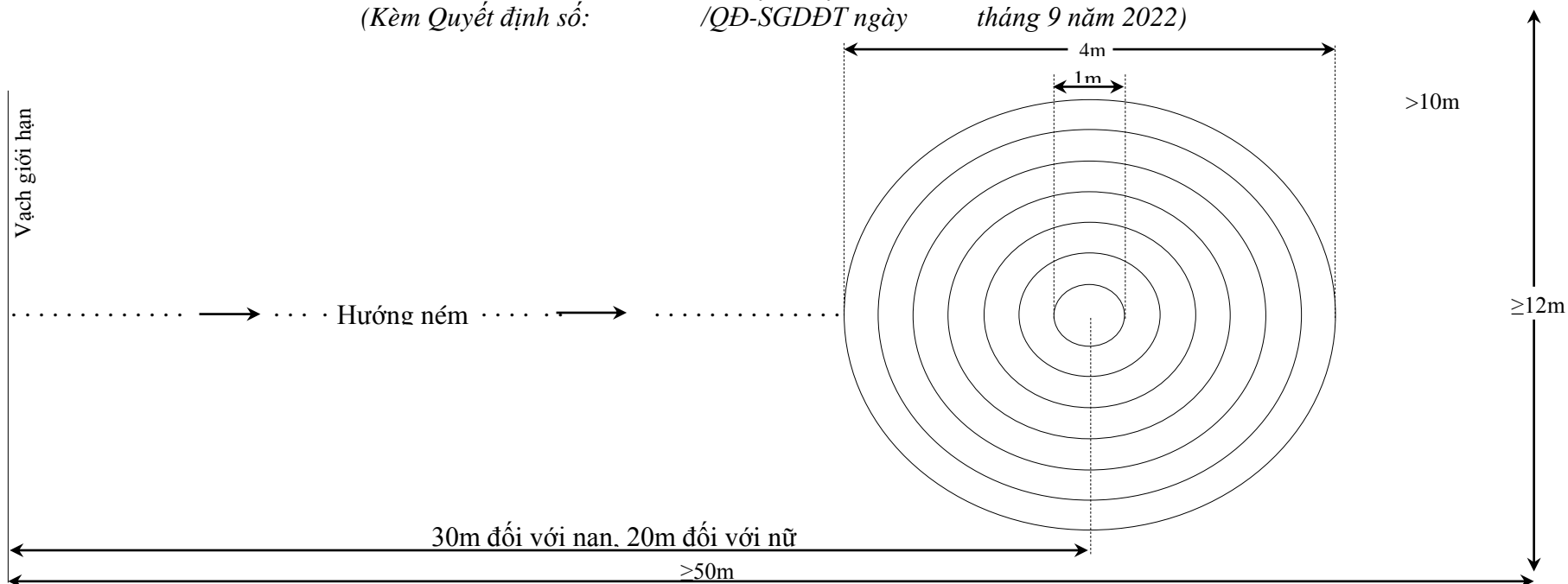


**Thiết kế bãi thi:** Kích thước bãi thi dài 70m, rộng 3m (hình chữ nhật)

1. Đoạn chạy trên cầu hẹp: dùng 10 viên gạch chỉ xếp dọc theo đường thẳng, mỗi viên cách nhau 1,2m chôn chìm xuống đất 2/3 và nổi 1/3 viên;
2. Đoạn cơ động xuống khỏi cầu hẹp dài 5m (địa hình bằng phẳng).
3. Đoạn thực hiện động tác đi khom dài 5m; (bãi vật cản được bố trí là hàng rào dây thép gai cao 1,4m tính từ mặt đất lên, rộng 1,5m, dài 5m bên trên có mái bằng dây thép 3 ly (mỗi đường chạy rộng 1,5m) dây thép gai đan kiểu hàng rào cũ lộn).
4. Đoạn thực hiện động tác lê cao dài 5m, được làm tiếp giáp với hàng rào sau khi hết đoạn đi khom (bãi vật cản được bố trí là hàng rào cao 0,7m tính từ mặt đất lên, rộng 1,5m, dài 5m, bên trên có mái bằng dây thép gai).
5. Đoạn thực hiện động tác trườn đường tiến rộng: dài 5m, được làm tiếp giáp với hàng rào sau khi hết đoạn đi khom (bãi vật cản được bố trí là hàng rào cao 0,5m tính từ mặt đất lên, rộng 1,5m, dài 5m, bên trên có mái bằng dây thép gai).
6. Đoạn địa hình trống trải dài 5m (bố trí chạy thẳng hoặc quay ngược lại về vị trí xuất phát).
7. Đoạn hào chữ chi: gồm 05 đoạn gấp khúc (mỗi đoạn dài 04m); dùng 06 đôi cọc cắm so le nhau tạo thành đoạn hào chữ chi rộng 0,6m, dài 20m, khoảng cách giữa các cọc liền kề là 4m, chiều cao của cọc là 0,7m tính từ mặt đất. Dưới đất dùng vôi trắng nổi các chân cọc, khoảng giữa các cọc và đầu cọc được nối với nhau bằng dây thừng.
8. Đoạn địa hình bằng phẳng vận động về đích, có vạch đích được cắm đánh dấu bằng cờ đỏ.



**PHỤ LỤC IV**  
**SƠ ĐỒ BÃI THI NÉM LỰU ĐẠN XA TRUNG ĐÍCH**  
(Kèm Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)



**Thiết kế bãi thi:**

1. Được cắm 3 hàng cờ đuôi nheo cán dài 25cm, khoản cách cờ cách cờ 50cm (hoặc rắc vôi), dọc bãi ném rộng 4m; gồm đường trục chính giữa và hai đường hai bên cách đường trục giữa 2m để định hướng cho thí sinh thực hành ném.
2. Vòng tròn ở giữa được làm bằng tấm tôn có đường kính 1m, có chân cao 10cm để tạo tiếng vang khi lựu đạn chạm vào; giữa tâm tấm tôn có lỗ cắm cờ đỏ cố định chắc chắn miếng tôn không để xô dịch trong khi lựu đạn ném vào.
3. Có tổng số 6 vòng tròn đồng tâm, trong đó 5 vòng tròn được làm bằng dây (dây thừng, trảo màu trắng loại đường kính 1cm) được ghim chặt theo hình tròn xuống sân đất bằng móc thép chữ U) hoặc rắc vôi kẻ vạch nếu trên nền đất phẳng.
4. Vòng tròn ngoài cùng được cắm cờ đuôi nheo (màu đỏ) xung quanh khoảng cách (cờ cách cờ 20cm).
5. Các vòng tròn bên trong được giới hạn bằng dây thừng, trảo hoặc vạch vôi cờ đuôi nheo cắm điểm hình dấu cộng vào tâm.
6. Mỗi bãi được làm 07 biển báo điểm, gồm các điểm số 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4 và 0 (biển báo điểm làm bằng gỗ ép, nhựa hoặc bìa cứng dài 20cm x rộng 20cm, cán dài 30cm) để Ban giám khảo báo điểm khi thực hiện nhiệm vụ.
7. Vị trí đứng ném của thí sinh Nam và Nữ được cắm biển và cờ đánh dấu vạch đứng ném.

**PHỤ LỤC V**  
**SƠ ĐỒ BÀI THI BẮN SÚNG TIÊU LIÊN AK**  
(Kèm Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)

**Bia số 4a**



100m

**Tuyến bắn**

Nằm bắn có tỷ



**PHỤ LỤC VI**  
**BẢNG QUY ĐỔI THÀNH TÍCH NỘI DUNG CHẠY VŨ TRANG 800M**  
*(Kèm Quyết định số: /QĐ-SGDĐT ngày tháng 9 năm 2022)*

<b>Chạy vũ trang 800m (nữ)</b>		<b>Chạy vũ trang 800m (nam)</b>	
Thời gian (giây)	Điểm	Thời gian (giây)	Điểm
3.04	10,0	2.26	10,0
3.05 - 3.06	9,8	2.27 - 2.28	9,8
3.07 - 3.07	9,6	2.29 - 2.30	9,6
3.09 - 3.10	9,4	2.31 - 2.32	9,4
3.11 - 3.12	9,2	2.33 - 2.34	9,2
3.13 - 3.14	9,0	2.35 - 2.36	9,0
3.15 - 3.16	8,8	2.37 - 2.39	8,8
3.17 - 3.18	8,6	2.40 - 2.42	8,6
3.19 - 3.20	8,4	2.43 - 2.45	8,4
3.21 - 3.22	8,2	2.46 - 2.47	8,2
3.23 - 3.25	8,0	2.48 - 2.50	8,0
3.26 - 3.28	7,8	2.51 - 2.52	7,8
3.29 - 3.31	7,6	2.53 - 2.54	7,6
3.32 - 3.34	7,4	2.55 - 2.56	7,4
3.35 - 3.37	7,2	2.57 - 2.58	7,2
3.38 - 3.40	7,0	2.59 - 3.00	7,0
3.41 - 3.45	6,8	3.01 - 3.02	6,8
3.46 - 3.50	6,6	3.03 - 3.04	6,6
3.51 - 3.55	6,4	3.05 - 3.06	6,4
3.56 - 4.00	6,2	3.07 - 3.08	6,2
4.01 - 4.05	6,0	3.09 - 3.10	6,0
4.06 - 4.10	5,8	3.11 - 3.15	5,8
4.11 - 4.15	5,6	3.16 - 3.20	5,6
4.16 - 4.20	5,4	3.21 - 3.25	5,4
4.21 - 4.25	5,2	3.26 - 3.30	5,2
4.26 - 4.30	5,0	3.31 - 3.35	5,0
4.31 - 4.35	4,8	3.36 - 3.40	4,8
4.36 - 4.40	4,6	3.41 - 3.45	4,6
4.41 - 4.45	4,4	3.46 - 3.50	4,4
4.46 - 4.50	4,2	3.51 - 3.55	4,2
4.51 - 5.00	4,0	3.56 - 4.00	4,0
5.01 - 5.05	3,8	4.01	3,8
5.06 - 5.10	3,6	4.02	3,6
5.11	3,4	4.03	3,4
5.12	3,2	4.04	3,2
5.13	3,0	4.05	3,0
5.14	2,8	4.06	2,8
5.15	2,6	4.07	2,6
5.16	2,4	4.08	2,4

<b>Chạy vũ trang 800m (nữ)</b>		<b>Chạy vũ trang 800m (nam)</b>	
Thời gian (giây)	Điểm	Thời gian (giây)	Điểm
5.17	2,2	4.09	2,2
5.18	2,0	4.10	2,0
5.19	1,8	4.11	1,8
5.20	1,6	4.12	1,6
5.21	1,4	4.13	1,4
5.22	1,2	4.14	1,2
5.23	1,0	4.15	1,0
5.24	0,8	4.16	0,8
5.25	0,6	4.17	0,6
5.26	0,4	4.18	0,4
5.27	0,2	4.19	0,2
5.30	0,0	4.20	0,0